

平成20年 7月25日

名寄地区中学校  
バスケットボール部 顧問各位

名寄地区ジュニアバスケットボール連盟  
強化委員会

## 名寄地区強化練習会について

盛夏の候、皆様におかれましては益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、今年度の「名寄地区強化練習会」ですが、下記の通り行うこととなりました。つきましては、大変お忙しい時期とは思いますが、各顧問の先生より選手にお話ししていただき、参加選手の連絡をお願いいたします。

### 記

1. 期 日  
8月9日(土) 9:00～16:00  
\*ラインテープ貼りを8:00より行います。  
8月10日(日) 9:00～16:00
2. 会 場  
和寒総合体育館
3. 講 師  
杉本 仁 先生(和寒中学校)
4. 参加選手について  
男子20名、女子20名程度とする。昨年度の1学年名寄地区選抜選手を中心とする。
5. 参加料  
両日参加する、男女各20名から、1人当たり500円徴収する。当日のラインテープ代等に割り当てる。
6. 内 容  
9日(土) 午前～見学の生徒も含め、全選手を対象とした基礎的な内容  
午後～男子20名、女子20名程度を対象とした、系統立てた練習方法の習得  
10日(日) ～ゲームを交えながらの指導法
7. 連絡先  
士別中学校 角 竜二  
Tel 0165-23-3524 FAX 0165-23-1183  
携帯 090-3019-8440  
8月1日(金)までに別紙参加選手名簿をFAXにて送信してください。
8. 持ち物  
ボール各自1個、ユニフォーム及びナンバリング、昼食、ドリンク、着替え
9. その他  
○練習内容や、練習場所の都合により、男女各20名程度ずつで行います。昨年度の選抜選手は出来る限りの参加をお願いします。なお、選抜選手以外の選考も可能ですので、角までご相談ください。  
○当日の見学は可能ですので、上記参加選手以外にも積極的に見学に来るようお伝えください。9日(土)午前中では、見学選手も対象とした講習会を行います。  
○当日は、出来る限り顧問の先生の参加をお願いします。参加できない場合は、角まで連絡してください。