

2005年7月21日

ミニ・中学校・高校指導者の皆様

名寄地区バスケットボール協会
強化委員長 杉本 仁

ファンダメンタル講習会について

1学期も終わり、いよいよ夏休みに入るところですが、指導者の皆様におかれましては、ご清祥のこととお喜び申し上げます。また、日ごろよりバスケットボールの指導にご尽力いただき、強化委員長としてもお礼申し上げます。

さて、既に夏休みの予定については、各学校とも決定済みかと思いますが、以下のようにファンダメンタルの講習会を企画いたしました。参加しやすいように、期間も長くとっていますので、都合のつく日、時間で参加していただきたいと思います。

記

1. 期 日 7月25日～ 8月1日 8月4日～ 8月6日 8月8日～ 8月10日
2. 時 間 別紙の通り
3. 場 所 士別南中学校
4. 内 容 ファンダメンタル その他

5. 今回の講習会にあたって

名寄地区のチームにとって全道大会でよい成績をあげていくため、また初心者ばかりのチームが、経験者のいるチームと戦っていくためには、「ファンダメンタル」(基礎・基本)の徹底を図ることが何よりも必要です。しかし、バスケットボールの競技経験の無い先生方にとって、この「ファンダメンタル」をどう教えたらいいのか?ということは、なかなか難しいことなのではないかと思えます。

名寄地区には、選手としてバスケットボールをやったことが無い先生が、学校の事情などで、指導しなければならず苦勞している現状もあると思えます。今回は、特に外部の講師を呼んでいるわけではありませんので、私(杉本)の方で、練習ドリルや、ポイントを紹介していく形となります。つたない内容になるかもしれませんが、夏休み～新人戦の時期に向けての練習の一助になれば幸いです。

尚、基本的には士別南中男子の練習時間＝講習会という形になります。選手を連れてきていただいて、一緒に練習する形でもいいですし、指導者の方が見学に来ていただくという形でもどちらでも対応させていただきます。基本的にファンダメンタルですので、中学校男子に限らず、ミニでも高校でももちろん女子でも一緒にできる練習内容を用意します。また、経験豊富な先生には、逆に練習メニューを紹介していただいたり、アドバイスを頂いたりすることも考えています。

上記期間中はいつでも参加していただいて結構ですが、急遽練習が中止になったりすることもありますので、事前に 士別南中 杉本 までご連絡いただきたいと思えます。時間を限定しての参加や見学もOKです。

また、練習内容についての希望や、こちらから選手共々出かけて行っの講習会も考えていますので、ご相談ください。

名寄地区バスケットボール協会 強化委員会 夏休み企画

ファンダメンタル講習会

期 日 7月25日～ 8月 1日

8月 4日～ 8月 6日

8月 8日～ 8月10日

時 間

7月	25月	8:00～12:00	8月	4木	13:00～17:30
	26火	8:00～12:00		5金	8:00～12:00
	27水	13:00～17:30		6土	9:00～15:30
	28木	13:00～17:30			
	29金	8:00～12:00		8月	8:00～12:00
	30土	13:00～17:30		9火	13:00～17:30
	31日	9:00～15:30		10水	9:00～15:30
8月	1月	8:00～12:00			

内 容 オフェンス・ディフェンスのファンダメンタル

詳しいメニューについては、名寄地区協会HPにアップ予定。

場 所 士別市立士別南中学校

その他 上記日時であれば、いつ参加されてもOKです。

ただし、事前に下記連絡先まで連絡をください。

希望があれば、名寄地区であればどこへでも出向いて、行うことも可能です。また、内容のリクエストにも、可能な限り答えたいと思います。

ミニ・中学・高校 どのレベルにも必要な内容で行う予定です。

連絡先 士別市立士別南中学校 TEL 01652-3-4158 杉本まで

FAX 01652-2-4178

携帯 090-2052-4039

E-MAIL sugimo@sea.plala.or.jp